



"Утверждаю"
директор
ТОО "Руслан и Жанна",
организатор питания

" 13 " 01 2025г.



"Утверждаю"
руководитель
КГУ "Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

" 13 " 01 2025г.

Четырехнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на январь 2025 год.
1 неделя

13.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	200	250	250
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	200
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15	50/15
4	Яблоко свежее	100	100	100
5	Чай с сахаром	200	200	200
6	Хлеб	20	35	40

14.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Колбаска по-домашнему, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Макароны отварные	100	150	150
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40

15.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Гуляш из говядины	80	100	100
2	Гречка отварная	100	150	150
3	Салат из свеклы с зел.горошком	60	80	100
4	Кисель фруктово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

16.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Котлета куриная, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гороховое пюре	100	150	150
3	Ватрушка	90	90	90
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

17.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Котлета рыбная, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Картофельное пюре	100	150	150
3	Салат из капусты	60	80	100
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

2 неделя

20.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	200	250	250
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150	200	200
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15	50/15
4	Яблоко свежее	100	100	100
5	Чай с сахаром	200	200	200
6	Хлеб	20	35	40

21.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Тефтели, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гречка отварная	100	150	150
3	Ватрушка с творогом	90	90	90
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

22.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Гуляш из куриного филе	80	100	100
2	Макароны отварные	100	150	150
3	Салат из моркови	60	80	100
4	Кисель фруктово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

23.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Котлета Школьная, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гороховое пюре	100	150	150
3	Булочка Бутербродная	50	50	50
4	Напиток Лимонный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

24.01.2025.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 7-10 лет	Выход,грамм 11-15 лет	Выход,грамм м 16-18 лет
1	Котлета рыбная, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Картофельное пюре	100	150	150
3	Салат из капусты	60	80	100
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40